

# Menus du 3 Novembre au 19 Décembre 2025



Sobrie Restauration

Repas de substitution



Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises



Tous nos œufs sont pondus en France



Nouveau Produit



Produits Biologique



Produits Labelisés

|                 | Du 3 au 7 Novembre                                                                                       | Du 10 au 14 Novembre                                                                                                              | Du 17 au 21 Novembre                                                                                   | Du 24 au 28 Novembre                                                                                                             | Du 1er au 5 Décembre                                                                                                                              | Du 8 au 12 Décembre                                                                                          | Du 15 au 19 Décembre                                                                                                                                                          |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI</b>    | Betteraves rouges<br>Tortellini ricotta épinards<br>Emmental râpé<br>Compote                             | Bouillon de légumes + vermicelles<br>Donut de poulet au fromage<br>Palets fromagers<br>Riz<br>Sauce dijonnaise<br>Fruit de saison | Céleri rémoulade<br>Croque veggie à la tomate<br>Riz<br>Sauce curry<br>Liégeois vanille                | Potage à la tomate<br>Saucisse (P)<br>Tarte au fromage<br>Lentilles<br>Pommes de terre<br>Mousse au chocolat                     | Potage d'antan<br>Poisson à l'oseille (MSC)<br>Riz<br>Sauce<br>Fromage blanc nature sucré                                                         | Goulash<br>Timbale de poisson<br>Pommes sautées<br>Salade<br>Camembert<br>Fruit de saison                    | Macédoine<br>Gratiné de poisson à la tomate (MSC)<br>Boulgour<br>Sauce<br>Liégeois chocolat                                                                                   |
| <b>MARDI</b>    | Potage au potiron<br>Waterzoï de poisson (MSC)<br>Riz<br>Sauce<br>Mousse au chocolat                     | <br>Macédoine<br>Bolognaise de lentilles<br>Macaroni<br>Emmental râpé<br>Yaourt nature sucré                                      | Haché au saumon<br>Semoule<br>Piperade<br>Brie<br>Fruit de saison                                      | <b>Menu des îles</b><br>Achard de légumes au curcuma<br>Colombo de poulet<br>Colombo de poisson<br>Riz<br>Sauce<br>Flan coco<br> | Salade florida<br>Omelette<br>Coquillettes<br>Sauce aux champignons<br>Emmental râpé<br>Fruit de saison                                           | Carottes râpées<br>Chili sin carne<br>Riz<br>Sauce<br>Yaourt aromatisé                                       | Chipolatas (P)<br>Emincé végétal<br>Pommes de terre<br>Gratin de brocolis<br>Carré président<br>Fruit de saison                                                               |
| <b>JEUDI</b>    | Boulettes<br>Boulettes de soja<br>Semoule<br>Légumes couscous<br>Gouda<br>Fruit de saison                | Macédoine<br>Bolognaise de lentilles<br>Macaroni<br>Emmental râpé<br>Yaourt nature sucré                                          | Potage cultivateur<br>Gratin de pâtes au poulet<br>Gratin de pâtes aux 2 fromages<br>Brassé aux fruits | Tomate farcie végétale<br>Purée<br>Sauce<br>Vache picon<br>Fruit de saison                                                       | Salade esù<br>Burger de bœuf<br>Fish burger<br>Pommes américaines<br>Salade<br>Ketchup<br>Nappé caramel                                           | Potage du barry<br>Colin meunière (MSC)<br>Pommes de terre<br>Fondue de poireaux<br>Sauce<br>Yop à la fraise | Potage crécy<br>Nuggets végétaux<br>Tortis<br>Sauce moutarde<br>Emmental râpé<br>Yaourt brassé aux fruits                                                                     |
| <b>VENDREDI</b> | Carottes râpées<br>Jambon (P)<br>Œufs durs<br>Pommes sautées<br>Salade<br>Mayonnaise<br>Yaourt aromatisé | Sauté de porc (P)<br>Gratiné de poisson<br>Pommes de terre<br>Choux de Bruxelles<br>Fromage frais<br>Eclair au chocolat           | Coleslaw<br>Bœuf aux oignons<br>Colin à l'aneth<br>Pommes croquettes<br>Salade<br>Île flottante        | Betteraves rouges<br>Lasagnes<br>Lasagnes de légumes<br>Salade<br>Crème dessert vanille                                          | Rôti de porc sauce charcutière (P)<br>Tarte au chèvre tomate basilic<br>Boulgour<br>Ratatouille<br>Mimolette<br>St Nicolas<br>Fruit de saison<br> | Salade d'endives<br>Spaghettis à la carbonara (P)<br>Raviolis de légumes<br>Emmental râpé<br>Compote         | <b>Menu de Noël</b><br>Emietté de poisson au citron (MSC)<br>Sauté de chapon aux cranberries<br>Duo de poisson<br>Pommes pins<br>Haricots verts<br>Sauce<br>Bûche de Noël<br> |

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements